## LES TOPOS EXPERTS 2013-2022, document interactif

(cliquez sur les images pour consulter le site). Les topos experts sont les compléments techniques aux topos profanes déjà parus, compléments s'adressant aux diététiciens, alterthérapeutes et férus de nutrition. Taty Lauwers y envisage comment paramétrer les programmes selon le profil du mangeur ou selon son état organique. L'auteure y transmet de nombreux tableaux de travail et des protocoles selon les cas.

Les récents topos 2013-14 ayant été réécrits pour les profanes, on en avait ôté les parties plus techniques telles qu'elles apparaissaient dans les premières éditions. Les topos experts sont les « livrets du maître », alors que les topos profanes sont les « livrets de l'élève »... Les heureux propriétaires des anciennes éditions d'avant 2010 n'auront pas besoin de racheter les topos experts, puisque leur édition contient la totalité des infos, tant pour l'élève que pour le maître.

LES NOUVEAUX TOPOS **EXPERTS POUR LES PRATICIENS** LESTOPOSDETATY.COM

08/21



REPENSER

L'ASSIETTE DU

Infographies et arguments autour des rumeurs antiviande

(annexe à Nourritures vraies)

E BŒUF ÉMISSAIRE



Quels paramètres La diète céto-Pour les poly-La cure Nouvelle Stratégies naturo **Exclusions** Comment flore: pour douces pour pour accompagner génique: pour allergiques diététiques: aider un qui, quand, requinquer la cure Décrochezet les enfants dissiper les végétarien qui qui, quand, des-sucres chez les comment? un épuisé pourquoi? atypiques: gérer malentendus a été trop loin chronique dysalycémiques et le manger-faux

**FULL KETONE** 

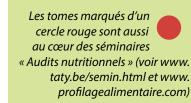
ITINÉRAIRE

**DES SUCRES** 

les accros aux sucres

DE DÉCROCHAGE





Autres topos experts, hors « cures » et suivis de cures, à paraître date de parution indéfinie

FAIRE FACE AUX

INTOLÉRANCES

ALIMENTAIRES



QUAND LE VÉGÉ

RETOUR À SOI

La cure Retour au

calme exposant

douze, pour

les épuisés

chroniques



Cuisiner surmesure pour digérer mieux et vivre vieux



SORTIR DE LA

CACOPHONIE

GASTRIQUE

ES TOPOS EXPERTS

éditions Aladdin info@ editionsaladdin.com 11 allée du Mont Cheval BE-1400 **Nivelles** 

EN FINIR AVEC

LE BURN-OUT