

HOMME LIBRE, TOUJOURS TU CHÉRIRAS L'AMER !

infographie nr 8
série Cure antifatique
source: www.taty.be

(librement inspiré de
Charles Baudelaire)



Par Taty Lauwers. Le printemps arrive, c'est le moment d'une petite cure antifatique de dix jours, le temps d'une subtile remise à niveau énergétique. Où vous privilégiez entre autres les saveurs amères, remèdes de la digestion.

Une cure antifatique (Coup de neuf dans les assiettes), éditions Aladdin, www.unecureantifatique.com.
Principes, grilles et menus pour une courte cure hypotoxique, énergisante et drainante.

