

Pour la tenue de la cure antiparasitaire :

- o prendre 3 fois 3 gouttes de teinture de noyer pendant les dix premiers jours (avant ou après chaque repas; voir aussi dans l'encadré la version progressive pour les victimes de digestion fragile);
- o prendre trois capsules de clou de girofle trois fois par jour pendant les dix premiers jours (avant ou après chaque repas);
- o prendre 3 fois 4 gouttes de teinture mère (TM) d'absinthe*2 pendant les jours 10 à 15 (avant chaque repas).

En résumé

Jours 1-10

8 h : 3 gouttes de TM de noyer + 3 capsules de girofle
12 h : 3 gouttes de TM de noyer + 3 capsules de girofle
19 h : 3 gouttes de TM de noyer + 3 capsules de girofle

Jours 11 à 16

8 h : 4 gouttes de TM d'absinthe avant le repas
12 h : 4 gouttes de TM d'absinthe avant le repas
19 h : 4 gouttes de TM d'absinthe avant le repas

Progression pour les mangeurs les plus fragiles.

Jour 1. 12 h ou 19 h : 1 goutte de TM de noyer + 1 capsule de girofle

Jour 2. 12 h ou 19 h : 2 gouttes de TM de noyer + 1 capsule de girofle.

Jour 3-4. 8h: 3 gouttes de TM de noyer - 12h ET 19h: 3 gouttes de TM de noyer + 1 capsule de girofle

Jour 5-6-7. 8h: 3 gouttes de TM de noyer - 12h ET 19h: 3 gouttes de TM de noyer + 2 capsules de girofle

Jour 8-9. 8h: 3 gouttes de TM de noyer + 1 capsule de girofle
12h ET 19h: 3 gouttes de TM de noyer + 3 capsules de girofle

Jours 10 et 11. 8h-12h-19h: 3 gouttes de TM de noyer + 3 capsules de girofle.

Jours 11 à 16. idem ci-dessus

*2 La vente d'absinthe avait été interdite avec raison après les nombreux cas d'intoxication à l'alcool du même nom. Elle a donc gardé une mauvaise réputation auprès des pharmaciens. Insistez avec diplomatie: ce ne sont que 30cc, tout de même, en cure. S'il y a résistance de la part du pharmacien, que dites-vous de changer de crémerie? Car l'absinthe est ici décisive.