

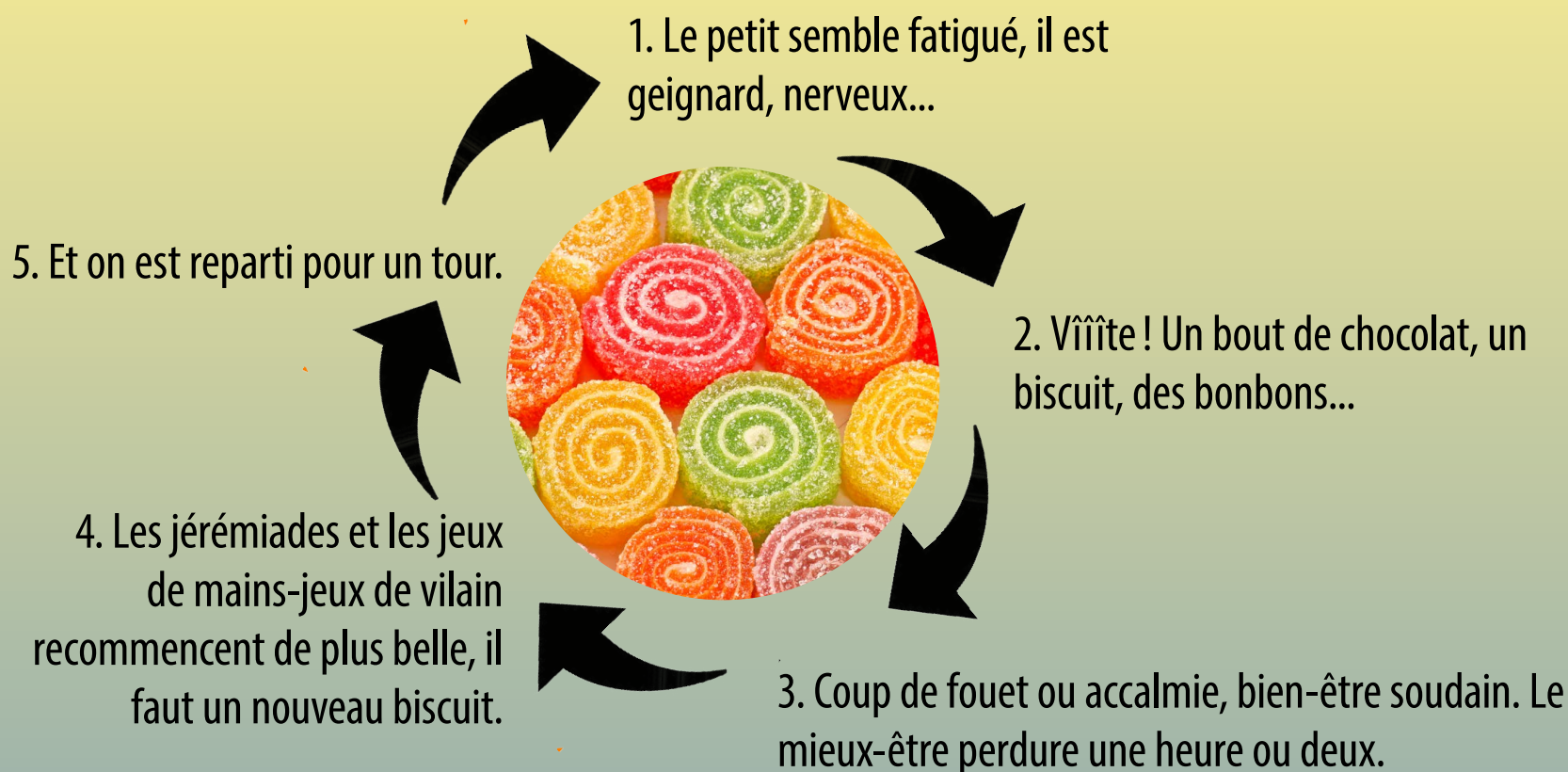
LE CERCLE VICIEUX DES SUCRES

source: www.taty.be

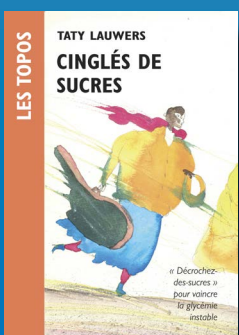
Par Taty Lauwers. Où l'on comprendra pourquoi un gamin cherche avec avidité l'aliment (sucré) qui entretient la flambée organique qu'est la glycémie instable, cette curieuse réaction qui ne semble pas comprise par les gens « normaux », parents et soignants en tête. Le même mécanisme a cours après l'ingestion de certains additifs, par parenthèses.

Prenons l'exemple d'un enfant nerveux et illustrons en deux parties : ce que nous voyons en façade d'une part et ce que son corps vit, d'autre part : les coulisses de l'exploit.

LA GLYCÉMIE INSTABLE EN FAÇADE



LA GLYCÉMIE INSTABLE EN COULISSE



extrait de mon livre *Cinglés de sucres (Pour vaincre l'assuétude aux sucres)*
dans la collection *Les Topos de Taty*, éditions Aladdin, www.lestoposdetaty.com
Principes, grilles et menus pour une courte cure *Décrochez-des-Sucres*.